



PRODUSELE INTELECTUALE

- ✓ O curriculă pentru prevenirea și dezvoltarea abilităților de a gestiona epuizarea în rândul tinerilor;
- ✓ Materiale de curs pentru prevenirea și dezvoltarea abilităților de a face față stresului în rândul tinerilor;
- ✓ Un set de instrumente pentru creșterea gradului de conștientizare asupra fenomenului de epuizare și pentru atelierile terapeutice;
- ✓ O colecție de bune practici privind recuperarea în urma epuizării la tineri;
- ✓ Ghiduri pentru învățare eficientă și pentru planificarea carierei tinerilor.



REZULTATELE PROIECTULUI

- ✓ Mai mult de 12000 de tineri și 2000 de adulți informați despre fenomenul de epuizare în rândul tinerilor pe parcursul proiectului;
- ✓ 24 lucrători de tineret instruiți prin intermediul unui curs de 3 zile pentru prevenirea epuizării și dezvoltarea abilităților de a face față stresului în rândul tinerilor;
- ✓ 180 de tineri din țările partenere instruiți la nivel local în cadrul cursului pentru prevenirea epuizării și dezvoltarea abilităților de a face față stresului în rândul tinerilor;
- ✓ Minim 100 instituții și organizații din fiecare țară parteneră vor primi și beneficia de rezultatele proiectului;
- ✓ Minim 6000 tineri vor beneficia de Ghidurile pentru învățare eficientă și pentru planificarea carierei.



Joy

PROIECTUL JOY

*Strategii inovatoare, recreative
și antistres pentru tineret*

www.thejoyproject.eu

www.demetrius.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GRUPUL ȚINTĂ

- ✓ 5 țări partenere
- ✓ 10000 de tineri
- ✓ 30000 de lucrători de tineret, profesori și părinți
- ✓ Numeroase instituții și organizații



PARTENERI

- ✓ Palatul Copiilor Iași, România
- ✓ Asociacija Kurybines Ateities Idejos, Lituania
- ✓ Asociația Demetrius, România
- ✓ Mitra France, Franța
- ✓ EESTI People to people, Estonia
- ✓ Godalen Videregående Skole, Norvegia



MITRA FRANCE



SCOPUL PROIECTULUI

Constă în creșterea gradului de conștientizare a importanței fenomenului de epuizare în rândul tinerilor, precum și în furnizarea unei soluții de training de interes general care să propună metode de prevenție, precum și modalități de abordare a stresului în rândul tinerilor pe baza cooperării între parteneri și a schimburilor de experiență, metodologii și bune practici, cu scopul de a reduce efectele și consecințele acestui fenomen în spațiul european.



OBIECTIVE

- ✓ Creșterea gradului de conștientizare a fenomenului de epuizare și instruirea a peste 10000 de tineri cu privire la prevenirea acestui fenomen;
- ✓ Dobândirea de abilități pentru a putea face față epuizării prin dezvoltarea unui pachet de instruire, a unui set de instrumente pentru ateliere, prin colectarea de bune practici și prin intermediul unor ghiduri de învățare și planificare a carierei pentru un management mai bun al stilului de viață, pentru dobândirea de abilități în vederea identificării și urmării obiectivelor personale, precum și a unor abilități de învățare și gestionare a timpului;
- ✓ Creșterea gradului de conștientizare a fenomenului de epuizare a peste 30000 de lucrători de tineret, profesori și părinți cărora le vor fi furnizate instrumente eficiente și atractive pentru a preveni apariția fenomenului de epuizare în rândul tinerilor pe parcursul celor 2 ani de proiect.