

Burnout Blueprint: Un ghid pentru tineri și lucrători de tineret

2023-2-LT02-KA220-YOU-000175329

Obiectivele proiectului sunt:

- 1 Îmbunătățirea **integrării sociale, a rezilienței, a bunăstării și a responsabilizării** tinerilor părinți și a lucrătorilor de tineret care lucrează cu copii cu dizabilități sau cu cerințe educative speciale.
- 2 Creșterea nivelului de **cunoștințe, a competențelor și a capacității de intervenție** a lucrătorilor de tineret și a personalului de sprijin.
- 3 Creșterea gradului de conștientizare a tinerilor părinți, a lucrătorilor de tineret, a tehnicilor de autoîngrijire prin mindfulness și relaxare pentru prevenirea epuizării, a practicilor eficiente și a poveștilor de succes pentru îmbunătățirea bunăstării fizice și mentale.

Activitățile proiectului:



LIKE

Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61557005974257>

FOLLOW US



Instagram:

<https://www.instagram.com/blueprint.burnout/>

Rezultate:



Platforma Erasmus+ Epale:
<https://epale.ec.europa.eu/en/erasmus/burnout-blueprint>



Pagina web a proiectului:
<https://burnoutprogram.wordpress.com/>



Parteneri:



Cofinanțat de
Uniunea Europeană