

Stimate participant, Stimată participantă,

Ca parte a unui proiect european de sondaj, studiul YES4eLearning urmărește să dezvolte un instrument inovator de evaluare online. Acest instrument își propune să ajute cadrele universitare, profesorii și profesioniștii din învățământul superior să obțină informații despre bunăstarea lor emoțională în timpul predării online. În plus, acesta va oferi un ghid de sprijin, oferind strategii pentru a înțelege propriile trăiri, cât și pe cele ale studenților. Scopul final este de a promova un proces de învățare plăcut și de a atenua impactul negativ al învățământului la distanță asupra sănătății mentale.

Aceste informații vor fi tratate în mod anonim și vor fi utilizate în conformitate cu normele de confidențialitate pentru obiectivele proiectului. Vă rugăm să ne împărtășiți informațiile personale prin selectarea răspunsului potrivit sau prin furnizarea răspunsului dumneavoastră în spațiul prevăzut, înainte de a începe chestionarul.

1.Țara în care lucrați:

- a.Lituania
- b.Italia
- c.Spania
- d.Turcia
- e.România

2.Genul:

- femeie
- bărbat
- prefer să nu răspund

3.Vârsta (scrieți)_____

4.Starea civilă:

- Căsătorit(ă)/ Coabitant(ă)
- Celibatar(ă)
- Divorțat(ă)
- prefer să nu răspund

5.Numărul de copii de vârstă școlară care locuiesc cu dumneavoastră (scrieți)_____

6.Rangul academic:

- a.Conferențiar învățământ superior
- b.Asistent universitar
- c.Asistent cercetător
- d.Profesor asociat
- e.Profesor
- f.Profesor (învățământ preuniversitar)

7.Departamentul academic (scrieți).

8.Experiența de predare:

- a.Până la 5 ani
- b.De la 6 la 10 ani
- c.De la 11 la 15 ani
- d.Mai mult de 16 ani

9.Ani de experiență de predare online :

- a.Până la 5 ani
- b.Între 6 și 10 ani
- c.De la 11 la 15 ani
- d.Mai mult de 16 ani

10.Numărul de cursuri de dezvoltare profesională legate de predarea online la care ați participat în anul universitar curent:

- a.0
- b.1
- c.2
- d.3 sau mai multe

11.Numărul de cursuri online predate:

- a. 0
- b.1
- c.2

d.3 sau mai multe

12. Predarea online (la universitate sau la o altă instituție de învățământ) poate induce diferite sentimente. Următoarele întrebări se referă la emoțiile pe care le-ați putut experimenta atunci când ați predat online. Înainte de a răspunde la întrebări, vă rugăm să vă amintiți câteva situații obișnuite de predare pe care le-ați putut experimenta.

Vă rugăm să citiți cu atenție fiecare afirmație și să răspundeți folosind scala furnizată, de la 1 (total dezacord) la 5 (total de acord).

- Pregătirea pentru predarea online îmi provoacă adesea o oarecare anxietate.
- Mă simt neliniștit(ă) atunci când mă gândesc să predau online.
- În general, mă simt încordat(ă) și nervos (nervoasă) în timp ce predau online.
- Sunt adesea îngrijorat(ă) că predarea mea online nu merge suficient de bine.
- Mă simt mândru (mândră) de modul în care mă pregătesc pentru predarea online.
- Am un sentiment de mândrie ca urmare a muncii mele.
- Sunt mândru (mândră) de modul în care predau.
- Gândul la succesul meu ca profesor mă face să mă simt mândru(mândră).
- Am deseori motive să fiu fericit(ă) în timp ce predau.
- În general, îmi place să predau.
- În general, mă distrez pregătindu-mi lecțiile.
- În general, predau cu entuziasm.
- Uneori, mă enervez foarte tare în timp ce predau.
- Am adesea motive să fiu supărat(ă) în timp ce predau.
- Uneori, predarea online mă înfurie pur și simplu.

13. Cât de stresat(ă) v-ați simțit în timpul predării online la domiciliu? Evaluați pe o scară de la 0 (scăzut) la 10 (ridicat).

14. Cât de activi credeți că participați studenții la cursurile online?

- a. Deloc
- b. Puțin
- c. Moderat
- d. Activi
- e. Foarte activi

15.Vă rugăm să indicați cum v-a afectat predarea online în aceste domenii:

	Pozitiv în foarte mare măsură	Pozitiv	Nici un efect	Negativ	Negativ în foarte mare măsură
Viața de familie					
Sănătatea mentală					
Sănătatea fizică					
Sănătatea emoțională					

16.Identificați-vă propriile sentimente și experiențe, munca dumneavoastră și activitatea cu studenții atunci când predați online. Vă rugăm să citiți cu atenție fiecare afirmație și să răspundeți folosind scala furnizată.

	Întotdeauna	Deseori	Uneori	Rareori	Niciodată
Cît de des vă simțiți obosit(ă)?					
Cât de des sunteți epuizat(ă) fizic?					
Cât de des sunteți epuizat(ă) emoțional fizic?					
Cât de des vă gândiți: "Nu mai pot suporta"?					
Cât de des vă simțiți epuizat(ă)?					
Cât de des vă simțiți slăbit(ă) și predispus (ă) la îmbolnăvire?					
Munca dvs. este epuizantă din punct de vedere emoțional?					
Vă simți epuizat(ă) din cauza lucrului online?					
Lucrul online vă frustrează?					
Vă simțiți epuizat(ă) la sfârșitul zilei?					
Sunteți epuizat(ă) dimineața la gândul unei alte zile de muncă?					
Simțiți că fiecare oră de lucru este obositoare pentru dumneavoastră?					
Aveți suficientă energie pentru familie și prieteni în timpul liber?					
Vă este greu să lucrați cu studenții fără contact fizic?					
Considerați că este frustrant să lucrați online cu studenții?					
Lucrul online cu studenții vă consumă energia?					

Simțiți că dați mai mult decât primiți înapoi atunci când lucrați online cu studenții?					
V-ați săturat să lucrați online cu studenții?					
Vă întrebați uneori cât timp mai puteți continua să lucrați cu studenții online?					