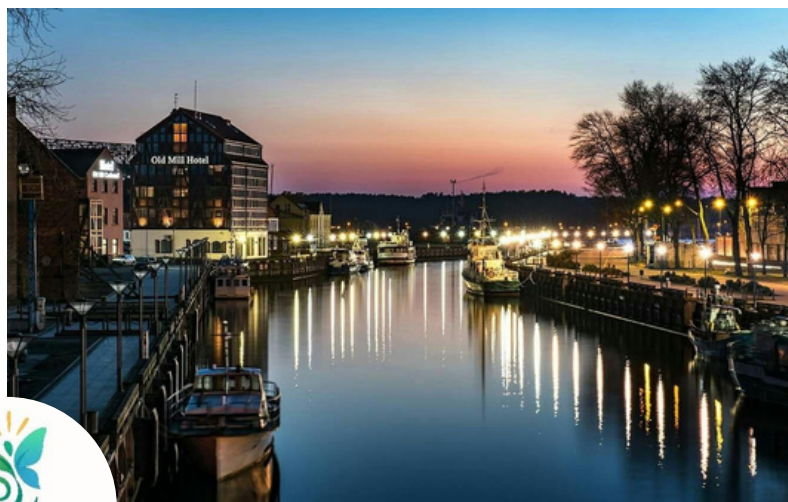




GREEN SERENITY

PROMOVAREA BUNĂSTĂRII MINTALE A TINERILOR CARE AU SUFERIT ABUZURI
PRIN ACTIVITĂȚI TERAPEUTICE ÎN NATURĂ

NEWSLETTER NR. 1



Reuniunea de lansare la Klaipėda, Lituania

Ne-am întâlnit la Klaipėda pentru a lansa proiectul Green Serenity. Această inițiativă Erasmus+ reunește organizații care vor să sprijine tinerii trecuți prin experiențe dificile, folosind potențialul naturii.

La prima reuniune, am pus ideile în comun, am discutat perspectivele partenerilor și am stabilit pașii următori. Vom dezvolta activități care să susțină echilibrul emoțional, sentimentul de siguranță și reconectarea cu natura.

Obiectivele proiectului

- Creșterea rezilienței la stres și a bunăstării tinerilor care au suferit abuzuri.
- Dezvoltarea cunoștințelor, abilităților și capacității de intervenție a lucrătorilor de tineret în domeniul terapiei prin natură și al activităților în aer liber.
- Promovarea beneficiilor acestor abordări pentru reziliența la stres și bunăstare.

Grupuri-țintă

- Lucrători și lideri de tineret, educatori și alți profesioniști (psihologi, consilieri, asistenți sociali, specialiști în sănătate, profesori), care vor fi formați în gestionarea stresului și promovarea bunăstării mintale.
- Tineri între 18 și 30 de ani care au trecut prin violență sau abuz și se confruntă cu stres traumatic.
- Comunități locale, care vor putea participa la evenimentele proiectului și vor beneficia de sprijinul formatorilor pregătiți.



CONSORȚIUL PROIECTULUI

- 1) ASOCIAȚIA KURYBINES ATEITIES IDEJOS, LITUANIA
- 2) ARAXA BİLİŞİM GELİŞİM EĞİTİM VE DANIŞMANLIK LİMİTED ŞİRKETİ, TURCIA
- 3) TEATRO METAPHORA - ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DAS ARTES, PORTUGALIA
- 4) ASOCIAȚIA DEMETRIUS, ROMÂNIA
- 5) WELL-BEING LAB, SUECIA
- 6) ENJOY, ITALIA



Co-funded by
the European Union

NR. PROIECTULUI: 2025-1-LT02-KA220-YOU-000349930
ERASMUS+ GREEN SERENITY - PROMOVAREA BUNĂSTĂRII MENTALE A TINERILOR
CARE AU SUFERIT ABUZURI PRIN ACTIVITĂȚI TERAPEUTICE ÎN NATURĂ

Sprijinul Comisiei Europene pentru realizarea acestei publicații nu reprezintă o aprobare a conținutului său. Conținutul reflectă numai opiniile autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu pot fi considerate responsabile pentru utilizarea informațiilor cuprinse în publicație.

